

Hallo zusammen,

das Luisenhospital Aachen sucht Teilnehmer/innen, die Interesse daran haben, an einer Studie mitzuwirken. Diese Studie wird am Luisenhospital Aachen durchgeführt und dauert 12 Wochen. Voraussetzung ist eine chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD), Stadium II-IV (nach GOLD).

Ziel dieser Studie ist die Untersuchung der Effekte eines sensomotorischen Trainings bzw. eines Krafttrainings auf die Leistungsfähigkeit, empfundene Atemnot und Lebensqualität.

Bevor die Studie beginnt, sind verschiedene medizinische Untersuchungen wie Lungenfunktion und Spiroergometrie, sowie verschiedene motorische Tests und Fragebögen erforderlich. Diese Eingangsuntersuchungen werden am Ende der Studie wiederholt, um aus den Resultaten eine Aussage über die Veränderungen machen zu können.

Kriterien der Teilnehmer für die Studie

Für Patienten, die Interesse und Motivation zeigen an der Studie mitzumachen. Sie müssen in der Lage bzw. motiviert sein 2x die Woche ins Luisenhospital für ein 45 minütiges Training zu kommen. Sie müssen zusätzlich 1x pro Woche ein vorgeschriebenes Programm zu Hause durchführen. Sie müssen sämtliche Eingangs-, Zwischen- und Abschlusstests über sich ergehen lassen, incl. LuFu, und Spiroergo.

Ein- und Ausschlusskriterien beachten!!!

1. Einschlusskriterien

- COPD Stadium II-IV nach GOLD mit/ohne Emphysem
- Motivation und Bereitschaft an der Studie teilzunehmen
- Raucher oder Ex-Raucher
- Asthmatiker mit COPD Komponente
- Frauen und Männer ab 40 Jahre

2. Ausschlußkriterien

- andere Atemwegserkrankungen
- schwergradige Exacerbation in den letzten zwei Wochen (dann Eintritt in die Studie zu einem späteren Zeitpunkt)
- klinische Zeichen einer manifesten Rechtsherzinsuffizienz
- akutes Koronarsyndrom
- dekompensierte Linksherzinsuffizienz
- schwerwiegende neurologische oder orthopädische Erkrankung, die eine Durchführung des Trainings erschweren
- stabile Komorbiditäten
- geplante OP's
- mangelnde Compliance
- kognitive Einschränkungen, die ein Umsetzen der Trainingsinhalte gefährden

Ansprechpartner: Studienleitung für das Projekt COPD, Nicole Bott, Dipl. Sportwiss. / Gesundheitsmanagement (M. Sc.) am Luisenhospital Aachen

Nähere Infos unter: Studienleitung-COPD@luisenhospital.de